

今どきのおしゃれな講座はじめてみませんか

**ガラスアート**

講師 谷上 博子  
フィルムとリード線で手軽にステンドグラス調の作品作りが楽しめます。  
第3(火)10:30~12:00 【受講料】2,090円



**デコ招き猫**

講師 千手 あずさ  
キラキラストーンやパーツを貼ってゴージャスなデコレーションアートを創りましょう。あなたの運氣も輝きます。  
第2(水)10:30~12:30 【受講料】3,740円



**初めての和菓子・ねりきりコース**

講師 山口 妙子  
自分の手の中で作り出す花鳥風月が五感も刺激します。楽しみながら毎季節を感じる2種類を作ります。  
第2(金)13:30~15:30 【受講料】2,090円



**シニアの脳トレソング**

講師 松井 みわ  
声を出して歌いながら、リズムに合わせて手足を動かし、脳を刺激。間違えることを楽しみ、笑って過ごせる時間です。  
第1・3(金)13:00~14:30 【受講料】2,640円

**クラシックバレエ**

講師 田畑 千恵(平三矢バレエスタジオ)  
バレエの基本動作で、美しい姿勢と優雅な動きが身に付きます。音楽センスも磨きましょう。  
幼児(金)16:10~17:00 【受講料】5,940円  
児童(金)17:15~18:30 【受講料】7,040円

**New 楽しくステップ!健康タップダンス**

講師 田島 初美  
リズムにのる全身運動で頭の体操にも!足腰に自信のない方は椅子に座ってのタップもOK!  
第2・4(木)14:00~15:00 【受講料】3,740円



**New 1day コース 基礎から学べるアイシングクッキー**

講師 権藤 あきの  
卵白と砂糖で作るアイシング。作って楽しく、贈って喜ばれる可愛いクッキーを!(親子参加可:小学生以下1人無料)  
10/5, 11/9 各(土)13:00~15:30 【受講料】1,760円



**New 1day コース フルーツデザイン**

講師 日野 令子  
ペティナイフ1本の技術でいつものフルーツがおしゃれに変身。見て、食べて楽しめるカットテクニックを教えます。  
第2(土)10:00~12:00 【受講料】2,640円

**気軽にパソコン**

講師 平野 久美子  
全くの初心者から自分の解らないところをクリアしたい人まで、パソコンの簡単で便利な使い方を学べます。  
第2・4(土)10:00~12:00 【受講料】4,290円



**New カリグラフィ&ペーパークイリング**

講師 吉田 真里子  
特別な人に手作りのカードを贈りませんか?カリグラフィと組み合わせて、おしゃれな一品を。  
第1(火)19:00~21:00 【受講料】2,640円

**スマホ簡単活用術**

講師 MTC専任講師  
「メール」や「アプリのダウンロード」「ネット予約」や「出歩けないときの「ネットショッピング」など、安心して使えるスマホの活用方法を教えます。あなたの不安も解決!ご要望にもお答えします。  
9/12, 10/10, 11/14, 12/12, 1/9, 2/13, 3/12 各(木)10:00~12:00 【受講料】500円(1回)

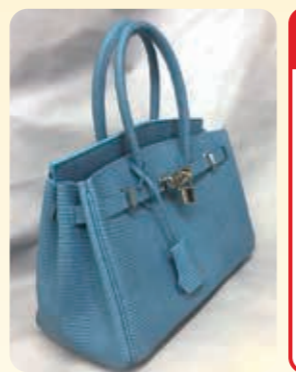
**清水みちよさんの巻きまき講座**



**New 1day コース 飾り巻き寿司技能3級認定講座**

初心者でも基本をしっかり学ぶことができ、必ずコツを習得できます。その上3級の資格もとれます。  
9/30, 11/18, 1/20, 3/16 各(月)13:30~17:00 【受講・認定料】18,700円(教材込み)

**開講前のスペシャルお試し講座**



**レザークラフト**

講師 高橋 研自  
シンプルでモダン...愛着のわく逸品づくりを始めませんか。1日プレスクールコースではカードケースを作ります。  
10/29又は11/26 各(火)13:30~15:30 【受講料】500円 【材料代】1,800円

当パンフレットは消費税10%で掲載いたしております。

**飾り巻き寿司**

季節の行事やかわいいキャラクターを巻いて家族のイベントやお弁当にも!  
9/30, 10/21, 11/18, 12/16, 1/20, 2/17, 3/16 各(月)10:00~12:30 【受講料】各2,640円

**New 1day コース 可愛いデコもち**

下北半島に伝わる「べこ餅」をアレンジ。お子様のおやつやスープの具など色々な料理に使えます。  
10/21, 12/16, 2/17 各(月)14:00~15:30 【受講料】1,760円

**毎日文化センター中間 検索**

お問い合わせは 〒809-0013 中間市上蓮花寺1-2-1 クリエイトビル3階  
☎ 093-245-4242  
FAX. 093-245-4245

<受付時間> ◎(月)~(金) / 10:00~20:00(祝日休講)  
◎(土) / 10:00~16:00(第5週目は休館日の場合があります)

**ご入会申し込み方法**

1. 入会金は1講座3,300円で2講座目からは不要です。
2. 納入後の返金はいたしません。
3. 講座により別途入会金が必要な場合もあります。
4. 受講料には、教材費・材料費は含まれておりません。
5. 維持費は、毎月1講座につき440円とします。(受講料に含んで表示しています)
6. 著作権法に基づく音楽使用料が別途必要です。



講堂を閉ましませんか  
センスの光る講座、シニアに  
適した講座お待ちしております。

WELL PARK HILLS

**受講生募集中**

2019 秋・冬号

保存版

**毎日文化センター 中間教室**

お問い合わせ  
お申し込み

093-245-4242

ホームページアドレス

http://www.maibunnakama.com

**創作アクセサリメイキング**

講師 藤原 弘美  
(コスチュームジュエリー Atelier Beadfeel 主宰)  
天然石やガラスビーズなどを使い、季節に合わせた色や素材で様々な技法を取り入れ作品に。基礎から楽しく学べます。  
第2(木)13:00~15:00 【受講料】2,640円



**お洒落!つまみ細工**

講師 足達 享子  
お気に入りの布を摘まんで作るつまみ細工。和だけでなく、洋にもあうアクセサリを作しましょう。  
第1(金)10:00~12:00 【受講料】2,640円



**楽しく歌うジャズ・歌謡**

講師 坂本 ひろみ  
(ジャズボーカリスト)  
生のギター演奏に合わせてリズムや発声、歌う喜びを楽しく指導。特別な時間を過ごしましょう。  
第3(木)13:30~15:30 【受講料】3,190円



**1day コース ~自分の取り扱い説明書~マヤ暦入門**

講師 田代 梨恵  
(開花塾・マヤ暦伝道師)  
自分が選んで生まれた誕生日から、マヤ暦では自分自身を知る事ができます。あなたらしく花咲く人生の道が開けます。  
第2(金)10:00~12:00 19:00~21:00 【受講料】各2,640円



**美健気功**

講師 さかい ゆみこ  
(美健気功インストラクター)  
ゆったりと動きながら呼吸することで、心も体もゆるみます。いつまでも美しく健やかであるために気楽に気功を生活に取り入れましょう。  
第2・4(木)10:30~11:50 【受講料】2,640円



**1day コース 内側から輝く!アロマケア講座**

講師 重野 香文  
(アロマセラピスト&ストレスケアカウンセラー)  
ネガティブな心への向き合い方や、ハンドタッチ・ヘッドタッチを通じた体のケアなど毎回違う角度から楽しくワクワク自分をよみがえらせていく講座です。  
第2(火)19:00~21:00 第2(水)10:00~12:00 【受講料】各2,090円



**樹脂粘土で作るお花達**

講師 恵良 潤子  
(DECOクレイクラフトアカデミー講師)  
マシマロの様な柔らかい粘土で、好きな色を使い、花びら一枚からお花を作ります。インテリアに、ご自身の作品を飾り笑顔の毎日を!  
第1(木)10:00~12:00 【受講料】3,190円

**~ぼけ封じ~楽々瞑想**

講師 中島 美幸  
(レイキ瞑想リーダー)  
心を静めて呼吸に集中する事を覚えると、心と身体が気持ちよくリラックスできます。認知症予防やストレス解消、睡眠改善にも繋がります。  
第3(水)13:00~14:00(月3回) 【受講料】3,190円



**手縫いで楽しむオシャレ服**

講師 ねこうぼう  
どこでもチクチク縫えて、着心地の良いやさしい服作り。気に入ったデザインを型おこして、おしゃれを楽しみましょう。  
第3(火)10:00~13:00 【受講料】2,090円

**話せる韓国語**

講師 李 聖伊  
(ちんぐ屋代表・韓国語講師)  
旅行や芸能、韓国の今を会話で楽しみましょう。ハングル文字も学びます。  
(木)11:00~12:00 【受講料】5,940円



**1day コース 重炭酸で足湯**

講師 中嶋 美津江  
(足湯サロンひだまり代表)  
重炭酸で血流&免疫力UP!体を支える根っこの「足」は全ての健康の基本です。(足湯ブーツで足湯体験できます)  
10/12, 12/7, 2/1 各(土)13:00~15:00 【受講料】各1,540円



**やさしいスケッチ淡彩画の描き方**

講師 西川 幸夫  
(スケッチ淡彩画「四季彩」主宰)  
多くの画集出版で知られる講師が、基礎、下書、彩色まで風景画の描き方を丁寧に指導します。  
10/11, 25, 11/8, 22, 12/13, 20 各(金)14:00~16:00(全6回) 【受講料】3,190円(1ヵ月)



～適度な運動で健康づくり～

講座名	曜日	時間	受講料	講師
健康ヨガ	1,2,3月	10:30~11:50	各4,290円	杉崎由里子
	火	19:30~20:30		坪田 直子
3Bジャズ体操	月	13:30~15:00	3,740円	牛島小夜子
ジャズ&クリエイティブダンス	火	10:30~12:00	4,290円	松山 幸子
呼吸法とストレッチの会	2,4火	14:00~15:00	4,290円	つかのみき
レティースストレッチ	1,2,3水	10:30~12:00	3,080円	仲野 洋子
午後の社交ダンス	水	15:30~17:00	4,840円	佐藤潤一&ちひろ
～ほけ封じ～楽々瞑想	水(月3回)新	13:00~14:00	3,190円	中島 美幸
美健気功	2,4木新	10:30~11:50	2,640円	さかいゆみこ
若返りトリハピリの自癒術	金(月3回)	13:30~15:00	3,190円	和田サト子
大人のためのクラシックバレエ	金新	18:45~19:45	6,490円	田畑 千恵
1日講座 重炭酸で足湯	10/12, 12/7 土新	13:00~15:00	各1,540円(1回)	中嶋美津江

～絵画や書に親しむ～

講座名	曜日	時間	受講料	講師
初めての切り絵&切り絵グレードII	3月	13:00~15:00	各2,090円	小菅 績憲
たのしいパステルアート	2火	13:30~15:30	2,640円	福田 千鶴
小池邦夫の絵手紙	1,3水	10:00~12:00	3,740円	山田登代子
実用漢字仮名書道	10:00~11:30	各3,740円	江崎 草鶴	
	13:30~15:00			
	19:00~20:30			
3カ月で上達毛筆の基本	1,2,3水新	11:00~12:30	各3,740円	江崎 草鶴
	新	19:00~20:30		
かな書道		11:30~13:00	各4,290円	
漢字書道	1,2,3金	13:30~15:00		
お坊さんと一緒に写経と法話	2木	13:30~15:00	2,090円	渡邊 晃司
やさしいスケッチ 淡彩画の描き方	2,4金新	14:00~16:00(全6回)	3,190円	西川 幸夫
水彩画と油絵	1,2,3金	14:00~16:00	各3,740円	北原 健治
油絵入門	1,2,3土	10:00~12:00		
ペン習字	1,3土	13:30~15:30	3,190円	中野 智子
やさしいクレパス画	2,4土	13:30~15:30	2,640円	菊川 一清

**New 魔法の筆文字**

講師 TuTe筆子

自分のくせ字が魅力に変わる！季節に合わせたテーマを筆ペン1本で！

第1(水)10:00~11:30 19:00~20:30(全3回) 【受講料】各1,760円(1ヵ月分)

**New たのしい表装**

講師 水落 龍勝

ミニ壁掛から屏風作りまで、表装の基本から学べます。自分で書いた作品を掛軸にすることもできます。

第1・3(土)13:30~16:30 【受講料】3,740円

～自分磨きの特別な時間～

講座名	曜日	時間	受講料	講師
幸せをつかむ筆跡セラピー	2月新	14:00~15:30	2,090円	里 和子
文章教室	2火	13:30~15:30	6,270円(3ヵ月分一括)	新福 信夫
やさしい韓国語	火新	12:00~13:00	各5,940円	李 在鉉
		13:00~14:00		
ボディジュエリー	2火新	19:00~21:00	3,740円	二宮 聖子
俳句を学ぶ～古典を現代にいかして～	2水	10:00~12:00	2,090円	愛甲 厚子
1日講座 内側から輝くアロマケア講座	2火新	19:00~21:00	各2,090円(1回)	重野 香文
	2水新	10:00~12:00		
印象アップの笑顔の教室	1,3火新	13:30~15:00	3,740円	
楽しい話し方と朗読	1,3木新	14:00~16:00(前・後期・各6回)	各10,230円	赤松由有里
MC(司会者)養成(3ヵ月コース)	1,3木新	19:00~21:00(全6回)	17,820円(3ヵ月分一括)	
九星気学と易学	3水新	10:00~11:30	2,640円	伊藤 ゆう
狂言を楽しむ	1,3水新	19:00~20:30	3,740円	中島 清幸
シニア英会話	木	10:00~11:30	5,940円	佐藤真由美
話せる韓国語	木新	11:00~12:00	5,940円	李 聖伊
きもの着付け	木	13:30~15:30	各4,290円	竹下 涼子
	(月3回)	19:00~21:00		
デジタルカメラ入門	1,3金	10:00~12:00	2,640円	吉浦 明信
健康マージャン	2,4金	13:00~15:00	3,740円	若原 順子
1日講座 ～自分の取扱説明書～マヤ暦入門	2金新	10:00~12:00	各2,640円(1回)	田代 梨恵
	2金新	19:00~21:00		
未来をよむ手相入門	2金新	19:00~21:00(全6回)	3,190円(1ヵ月分)	志水 正臣

**New 期間限定 大羽雅江さんのあなたがもっと輝くために**

★3カ月で素敵になる～中高年の着こなし術～  
第1・3(水)13:30~15:00(全6回)

★もっとキレイに美力アップカラーコーディネート  
第1・3(土)10:30~12:00(全6回) 【受講料】各3,740円(1ヵ月分)

～心、和む 花が好き～

講座名	曜日	時間	受講料	講師
アメリカンフラワー	1,3月	10:00~12:00	各3,740円	井上 弘子
	2,4木	18:30~20:30		吉国多恵子
生花・小原流	月(月3回)	19:00~21:00	3,740円	高野 光京
プリザーブドフラワーアレンジメント	2火新	10:30~12:00	2,090円	谷上 博子
樹脂粘土で作るお花達	1木新	10:00~12:00	3,190円	恵良 潤子
新しいお花のインテリアハーバリウム	3木新	10:00~11:30	3,300円(基本教材込)	中村 理恵
	3木新	18:30~20:00		
専心池坊	1,2,4金	19:00~21:00	4,290円	半田 信峰
	3金			

～手仕事大好き趣味の時間～

講座名	曜日	時間	受講料	講師
戸塚刺繍	月(月2回)	13:30~16:30	3,740円	森田 哲子
光の点描画	2火新	10:00~12:00	2,090円	熊本 伴
2時間で完成ソーイングの会	3火新	13:00~15:30	2,640円	つかのみき
マジックと南京玉すだれ	1,3火新	10:30~12:00(全6回)	3,190円(1ヵ月分)	上家 親
パッチワーク	1,3火	10:00~13:00	3,740円	松本 充子
手縫いで楽しむおしやれ服	3火新	10:00~13:00	2,090円	ねここうぼう
柳川てまり	2,4火新		2,640円	
村田恵子さんの手縫いの帽子	4火	13:30~15:30	2,090円	村田 恵子
簡単磁器絵付けのポーセラーツ	4水(全3回)	10:00~12:00	2,640円(1ヵ月分)	宮本 睦美
角田まさこのファブリックステンスル	3水新		3,740円	
おもしろ手織り	2,4水	13:00~15:00	3,740円	添田 良子
帯で作るバッグと帽子	1木		2,640円	丸小野 忍
立体製図専科A	3水	10:00~12:00	3,740円	
立体製図専科B	3木		3,190円	
洋裁とリフォーム	2,4木	13:00~15:00	3,740円	丸小野 忍
はじめての木目込人形	1,3木新	13:00~15:00(初回材料1体込)	3,740円	
和紙ちぎり絵	2木	10:00~13:00	2,090円	平野美恵子
創作アクセサリーメイキング	2木新	13:00~15:00	2,640円	藤原 弘美
お酒落!つまみ細工	1金新	10:00~12:00	2,640円	足達 享子
アメリカンキルト	3木	10:00~12:00	各2,090円	三苦こずえ
ハーブとアロマのナチュラルライフ	3金新	10:30~12:00		
水引教室	2金	10:00~11:15	2,090円	平田奈都美
手編み	1,2,4金	10:00~12:00	3,740円	湯田 順子
消しゴムはんこ	1土	10:00~12:00	2,090円	ちまめ
わくわくソーイング	1土	10:00~14:00	各3,740円	澤田 穎子
	3土			

**New あなたはもっと美しくなれる!!** エステティックサロンラズベリー 専任講師

★メイクで同世代の誰よりもキレイに!(1day lesson)  
9/10, 11/12, 1/14, 3/10 各(火)10:00~12:00

★ネイル&ジェルネイル(1day lesson)  
10/8, 12/10, 2/14, 各(火)10:00~12:00 【受講料】各2,090円

★リンパを流して健康美(全3回)  
第2(水)10:00~12:00 【受講料】6,270円(3ヵ月分一括)

**NPO法人ハウスキーピング協会 10/10(木)1/22(水) 整理収納アドバイザー2級認定講座 各10:00~17:00**

講師 元重 香代・他認定講師

片付けてもすぐ元に戻ってしまふ。そんな方もプロが持っているノウハウが1日で学べ資格もとれます。限られた空間を広く活用する方法も習得しましょう。

【受講料】各23,420円(ライセンス料・テキスト代込)

～音を楽しむひととき～

講座名	曜日	時間	受講料	講師
大正琴	1,3月	10:00~12:00	3,740円(大正琴貸出可)	琴伝流 竹中琴好栄
はじめてのハーモニカ	2,4月	10:00~11:30	2,640円	田中 勝治
三味線	1,2,3月	13:30~15:30	4,840円	藤本秀優佑
琴	1,2,3火	13:30~15:30	4,840円	利光 歌風
尺八入門	2,3,4水	15:00~17:00	4,840円	川原 乗山
楽しく歌うジャズ・歌謡	3木新	13:30~15:30	3,190円	坂本ひろみ
ギタ－	1,2,4木	17:30~21:00	4,290円	原田 良介
仁科尚子さんのフルートを楽しむ	3木	11:00~18:00(45分の個人レッスン)	4,070円	仁科 尚子

**手倉恵子さんの♪ラララ音楽めぐり♪**

♪朝ウクレレ♪ 第2・4(月)10:30~12:00

オカリナを楽しもう 第2・4(月)13:00~14:30

♪朝けいばん♪~キーボード教室~ 第1・3(水)10:30~12:00

楽しい歌声教室 第1・3(水)13:30~15:00 【受講料】2,640円

【受講料】各3,740円(キーボード貸出可)

子供の可能性は無限大!!

講座名	曜日	時間	受講料	講師
カワイの新体操	月	17:00~18:00	5,786円	カワイ体育教室 専任講師
フLEMING・リエ先生の楽しい子ども英会話	水新	16:45~17:45	各4,840円	フLEMING・リエ
		18:00~19:00		
子供の書道と硬筆	水	17:30~19:00	3,740円	江崎 草鶴
子供ギター	1,2,4木新	17:30~19:00	4,290円	原田 良介
子供絵画	1,2,3土	13:00~14:30	3,740円	北原 健治
ジャズ&クリエイティブダンス	幼児児童ジュニア 土	14:00~15:30(年齢によるクラス分け)	4,290円	飛鷹 奈伽
		15:45~16:45		

～陶芸料理・楽しむ手作り(別館)～

講座名	曜日	時間	受講料	講師	
陶芸・亀甲山窯	1,2,3月新	10:00~12:00	各5,390円	小原 智治	
		13:30~15:30			
	新	19:00~21:00			
手打ちそば	2金新	10:00~12:00	2,640円		
体にやさしい草木染	4木	10:00~12:00	2,090円	イーティ・ハラノ	
極上レシピの簡単料理	2月	10:00~12:30	各2,090円	北村真知子	
酵母パワーで絶品料理	4月新				
おいしい薬膳入門	3金				
ゼロからのシニアの男性料理	4土新	10:00~13:00	各2,090円	村上 英子	
たのしいパンづくり	基礎				3水
	自由科				2水
		4水新			